

Dojoregels

- Deze dojoregels moeten door iedere judoka gekend zijn en gerespecteerd worden. Wie dit niet kan of wenst te doen zal verzocht worden de club te verlaten.
- Een goed judoka is steeds tijdig op de tatami. Zonder toelating van de trainer mag je de tatami niet verlaten. Ga voor de training begint naar het toilet zodat je de les niet moet storen.
- Verzorg je persoonlijke hygiëne, kort geknipte nagels aan handen en voeten zijn noodzakelijk om kwetsuren te voorkomen. Zorg ervoor een propere judogi te dragen, neem een stortbad waar mogelijk voor en na de training.
- Toon verantwoordelijkheid en eerbied voor je medejudoka's. Leer om te gaan met winst en verlies. Tijdens de training of randori zijn er geen winnaars of verliezers.
- Met je partner ben je samen verantwoordelijk voor de goede uitvoering van de handelingen (werpen, houdgrepen enz...)
- Schelden en pestgedrag wordt nooit getolereerd. Problemen meld je aan de lesgever of hulplesgevers.
- Train regelmatig, zelfdiscipline en gehoorzaamheid aan de lesgever zijn vanzelfsprekend bij een goede judoka.
- Respecteer de geldende wedstrijdreglementen, waardeer uw tegenstander en aanvaard wat de scheidsrechter beslist.
- Houd de clubnaam hoog, steun mekaar en vermijd grove taal.