

Trainingsdagen Paasvakantie

<u>Datum</u>	<u>Uren</u>	<u>Programma</u>
dinsdag 6 april 2010	19h00 - 20h00	Competitietraining (-15 jarigen) Wedstrijdjudoka's gelieve aanwezig te zijn, andere zijn natuurlijk ook welkom,
	20h00 - 21h30	Technische training Focus op examens 2de kyu en 1ste kyu Nage waza en kata
vrijdag 9 april 2010	19h00 - 20h00	Competitietraining (-15 jarigen) Wedstrijdjudoka's gelieve aanwezig te zijn, andere zijn natuurlijk ook welkom,
	20h00 - 21h30	Technische training Focus op examens 2de kyu en 1ste kyu Ne waza (shime waza en kansetsu waza)
dinsdag 13 april 2010	19h00 - 20h00	Competitietraining (-15 jarigen) Wedstrijdjudoka's gelieve aanwezig te zijn, andere zijn natuurlijk ook welkom,
	20h00 - 21h30	Technische training Focus op examens 2de kyu en 1ste kyu Vragen staat vrij + kata
vrijdag 16 april 2010	19h00 - 20h00	Competitietraining (-15 jarigen) Wedstrijdjudoka's gelieve aanwezig te zijn, andere zijn natuurlijk ook welkom,
	20h00 - 21h30	Technische training Focus op examens 2de kyu en 1ste kyu Vragen staat vrij + kata